

Российская Федерация, г. Екатеринбург
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 373"

ИМДОУ — детский сад № 373
заведующий С.М. Яковенко

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ от 09.01.2025 г. №8

День 1 Понедельник	День 2 Вторник	День 3 Среда	День 4 Четверг	День 5 Пятница
Завтрак 1. Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом 150 2. Батон 25 3. Джем 15 4. Чай без сахара 150 10.00 ч. Сок 100	Завтрак: 1. Каша геркулесовая безмолочная 150 2. Батон 25 3. Чай с сахаром 150 10.00 ч. Фрукты 100	Завтрак 1. Каша пшеничная 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100	Завтрак 1. Каша манная 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Сок фруктовый 100	Завтрак 1. Каша кукурузная 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100
Обед: 1. Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растит. маслом 40 2. Суп рыбный с крупой 150 3. Жаркое по-домашнему с мясом 150 4. Компот из сухофруктов 150 5. Хлеб ржаной 25 6. Хлеб пшеничный 15	Обед: 1. Борщ (безмолочное меню) 150 2. Фрикадельки рыбные 60 3. Рагу овощное 120 4. Хлеб ржаной 25 5. Хлеб пшеничный 15 6. Напиток из шиповника 150	Обед: 1. Щи с мясом 150 2. Печень по-строгановски 60 3. Макароны изделия 120 4. Компот из замороженных ягод 150 5. Хлеб ржаной 25 6. Хлеб пшеничный 15	Обед: 2. Суп-лапша на курином бульоне 150 3. Мясо кур отварное порционное (без кости) 50 4. Капуста тушеная 120 5. Компот из изюма 150 6. Хлеб ржаной 25 7. Хлеб пшеничный 15	Обед: 1. Свекольник вегетарианский 150 2. Плов с мясом 200 3. Компот из чернослива 150 4. Хлеб ржаной 25 5. Хлеб пшеничный 15
Полдник 1. Пудинг из крупы с яблоками (рисовый безмолочный) 130 2. Чай с сахаром 150 3. Хлеб пшеничный 10	Полдник 1. Салат из моркови и свежей капусты 60 2. Чай с сахаром и лимоном 150 3. Кондитерское изделие 25	Полдник 1. Картофель отварной 100 2. Икра кабачковая 40 3. Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 10	Полдник 1. Салат из отварных овощей 40 2. Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 10	Полдник 1. Салат из свежей моркови с сахаром 60 2. Чай с сахаром и лимоном 150 3. Хлеб пшеничный 10

День 6 Понедельник Завтрак 1. Каша ячневая 150 2. Батон 25 3. Чай с сахаром 150 10.00 ч. Сок фруктовый 100	День 7 Вторник Завтрак 1. Каша «Дружба» 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100	День 3 Среда Завтрак 1. Каша пшеничная 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100	День 4 Четверг Завтрак 1. Каша кукурузная 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоки 100	День 5 Пятница Завтрак 1. Каша гречневая 150 2. Чай с сахаром 150 3. Батон 25 10.00 ч. Сок фруктовый 100
Обед: 1. Суп крестьянский с мясом 150 2. Биточки мясные 60 3. Рагу из овощей 120 4. Кисель 150 5. Хлеб пшеничный 15 6. Хлеб ржаной 25 Полдник 1. Омлет безмолочный запеченный или паровой 110 2. Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 10	Обед: 1. Икра кабачковая 30 2. Суп овощной с мясом 150 3. Рыба тушеная с овощами 60 4. Рис припущенный с овощами 120 5. Компот из сухофруктов 150 6. Хлеб ржаной 25 7. хлеб пшеничный 15 Полдник 1. Макароны изделия отварные 110 2. Чай с лимоном и сахаром 150 3. Хлеб пшеничный 10	Обед: 1. Борщ с мясом 150 2. Бефстроганов из отварного мяса 60 3. Макароны изделия отварные 120 4. Компот из кураги 150 5. Хлеб ржаной 25 6. Хлеб пшеничный 15 Полдник 1. Салат из капусты с кукурузой 40 2. Чай с сахаром 150 3. Хлеб пшеничный 10	Обед: 1. Суп-лапша 150 2. Котлета из мяса куры 60 3. Картофель отварной 120 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб ржаной 25 6. Хлеб пшеничный 15 Полдник 1. Яйцо вареное 50 2. Зелёный горошек консервированный 30 3. Чай с сахаром 150 4. Хлеб пшеничный 10	Обед: 1. Суп-пюре картофельный 150 2. Голубцы с мясом говядины и рисом 180 3. Компот из чернослива 150 4. Хлеб ржаной 25 5. Хлеб пшеничный 15 Полдник 1. Каша пшеничная 150 2. Чай с сахаром 150 3. Хлеб пшеничный 10