**Верх-Исетская районная организация Профсоюза работников народного**

**образования и науки РФ**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 3**

**ПРОЕКТ**

**«Оздоровление в санатории - профилактории «Юбилейный»**

Верх-Исетская районная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ предоставляет для членов Профсоюза образовательных организаций Верх-Исетского района льготные путевки в санаторий - профилакторий «Юбилейный».

**Цель проекта «Оздоровление в санатории - профилактории «Юбилейный»:** поддержание и укрепление здоровья, предупреждение заболеваний работников и ветеранов педагогического труда, являющихся членами Профсоюза.

Государственное автономное учреждение Свердловской области «Санаторий-профилакторий «Юбилейный» расположен в сосновом бору поселка Буланаш Артемовского района, в 120 км от Екатеринбурга, вдали от промышленных предприятий. Свежий воздух, насыщенный озоном, способствует оздоровлению отдыхающих. Санаторий-профилакторий «Юбилейный» размещается в четырехэтажном корпусе с двухместными номерами. Имеется столовая, расположенная на первом этаже санатоиря-профилактория, отдыхающим предоставляется 5-ти разовое питание с обязательным включением в меню свежих фруктов и овощей.

В санатории оказывают бесплатные и платные услуги.

**Бесплатные лечебные процедуры**: 3 лечебных «магнитных одеяла», 10 кислородных коктейлей, 10 ингаляций, измерение артериального давления, внутримышечные и внутривенные инъекции.

**Бесплатные услуги**:

* занятия с педагогом-психологом;
* прокат спортивного инвентаря;
* прокат настольных игр;
* оздоровительная гимнастика;
* занятия на спортивных тренажерах;
* бильярд;
* настольный теннис;
* караоке;
* мастер-классы по художественно-прикладному искусству;
* дискотека;
* Библиотека

**Платные услуги:**

|  |  |
| --- | --- |
| **водные процедуры** | вихревые ванны для рук и ног, бассейн с гидромассажем, сухая сауна. |
| **гирудотерапия** | лечение пиявками |
| **консультации специалистов** | невролог, рефлексотерапевт, психолог. |
| **косметология** | термоодеяло, озокеритотерапия,лечебные грязи, парафинотерапия для рук, парафиновые маски для лица миостимуляция лица и тела, массаж лица, антицеллюлитный массаж. |
| **лечение органов дыхания** | галокамера, ингаляции, тубус-кварц. |
| **магнитотерапия** | авантрон, магнитотурботрон. |
| **рефлексотерапия** | иглоукалывание  |
| **физиотерапия** | амплипульс, УВЧ-терапия, электрофорез, дарсонваль, сухая углекислая ванна, лечебное одеяло. |
| **фитотерапия** | прохладительные и тёплые напитки из фитобара «Юбилейного» готовятся с учётом сезонности и индивидуальных показаний и противопоказаний гостей. Травяные сборы тщательно подбираются по составу и подразделяются на лечебные, профилактические и пищевые. |

Стоимость путевки в санаторий-профилакторий «Юбилейный» для работников образования (членов Профсоюза) и ветеранов педагогического труда - **6000 рублей на 15 дней**.

Свердловская областная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ выделяет дотацию на удешевление стоимости путевки в профилакторий «Юбилейный» для работников образования (членов Профсоюза), отдохнувшим в санатории полную смену (15 дней), в размере 1400 рублей (возвращается после возвращения из санатория и предоставления обратного талона).