

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх – Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 373

г. Екатеринбург, ул. Гурзуфская, 19 б  
тел. (факс): 8-343-233-50-13  
e-mail:  
сайт:

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад №373  
Протокол № 1 от 24.08.2023г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ – детский сад №373  
№ 373 К.А. Носова  
Приказ от «25» августа 2023г. № 72-ОД

**Режим пребывания детей  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждение – детский сад № 373  
на 2023 – 2024 учебный год**

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2023 – 2024 учебный год)  
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ГРУППА «КНОПЧКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ**

Режимные моменты	Время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность, мин.
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00	Совместная\самостоятельная\ взаимодействие с родителями	10 мин\ 10 мин\10мин
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	Совместная\самостоятельная деятельность	30 мин
Игры, подготовка к НОД	08.40-09.00	Самостоятельная деятельность	20 мин
<i>I занятие (вт, ср, чт,)</i>	08.50-09.00	Совместная деятельность	10 мин 10 мин
<i>I занятие (пт)</i>	09.00-09.10	Совместная деятельность	10 мин
Игры	09.20-09.50	Самостоятельная деятельность	10 мин
II завтрак	09.50 – 10.05	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.20	Совместная\самостоятельная деятельность	45 мин/30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин/20 мин
Подготовка ко сну, сон, завершение сна	12.00 – 15.00	Совместная деятельность	150 мин
Подъем детей, гимнастика после дневного сна,	15.00-15.30	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин/ 15 мин
<i>2 занятие (пт, ср)</i>	15.30-15.40	Самостоятельная деятельность	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	Совместная деятельность	20 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры детей	16.00 – 16.30	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин/15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	Совместная / самостоятельная взаимодействие с родителями	20 мин\60 мин\10 мин
Итого (часов)			10,5 часов (100%), 630 часов
Занятие			30 мин
Длительность прогулок в течение дня			3 ч.
Длительность дневного сна			2 ч. 30 мин.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В дни, когда занятия заканчиваются ранее указанного времени, увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2023 – 2024 учебный год)  
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ГРУППА «ПУГОВКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3 ДО 4 ЛЕТ**

Режимные моменты	Время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность, мин.
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00	Совместная\самостоятельная\ взаимодействие с родителями	10 мин\ 10мин\ 10 мин
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин\15 мин
Игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин\10 мин
1 занятие (ср, чт)	08.50-09.05	Совместная деятельность	15 мин
1 занятие (вт, пт)	09.00-09.15	Совместная деятельность	15 мин
2 занятие (вт, ср, чт, пт)	09.25-09.40	Совместная деятельность	15 мин
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко II завтраку	09.40 – 10.00	Совместная/самостоятельная деятельность	20 мин
II завтрак	10.00 – 10.10	Совместная/самостоятельная деятельность	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	Совместная\самостоятельная деятельность	45 мин/30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.40 – 11.55	Совместная\самостоятельная деятельность	30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.35	Совместная\самостоятельная деятельность	150 мин
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00	Совместная/самостоятельная деятельность	10 мин\ 10 мин
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15.00 – 15.30	Совместная/самостоятельная деятельность	20 мин
2 занятие (пт)	15.00-15.15	Совместная деятельность	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	Совместная/самостоятельная деятельность	180 мин
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	15.50 – 16.30	Совместная \самостоятельная	5 мин/ 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	Совместная\самостоятельная\ взаимодействие с родителями	10 мин
Итого (часов)			10,5 часов (100%) 630 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (в день)			20 мин
Длительность прогулок в течение дня			3 ч.
Длительность дневного сна			3 ч.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В дни, когда занятия заканчиваются ранее указанного времени, увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2023 – 2024 учебный год)  
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ГРУППА «СТЕКЛЯШКИНЫ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3 ДО 4 ЛЕТ**

Режимные моменты	Время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность, мин.
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30 – 08.10	Совместная\самостоятельная\ взаимодействие с родителями	15 мин\ 15мин\10мин
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	Совместная/самостоятельная деятельность	10 мин/ 10 мин.
Игровая деятельность, подготовка к НОД	8.40 – 09.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	10 мин/10мин
1 занятие (пн)	08.50-09.05	Совместная деятельность	15 мин
1 занятие (вт, ср, чт, пт)	09.00-09.15	Самостоятельная деятельность	15 мин
2 занятие (пн, вт, чт, пт)	09.25-09.40	Совместная деятельность	15 мин
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка коII завтраку	09.40 – 10.00	Совместная/самостоятельная деятельность	10 мин/10мин
II завтрак	10.00 – 10.10	Совместная/самостоятельная деятельность	5 мин/ 5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	Совместная/самостоятельная деятельность	40 мин/50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.40 – 11.55	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин/5 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.35	Совместная\самостоятельная деятельность	20 мин/20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00	Совместная/самостоятельная деятельность	5 мин /140 мин
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15.00 – 15.30	Совместная/самостоятельная деятельность	15 мин /15 мин
2 занятие (ср)	15.00-15.15	Совместная деятельность	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	Совместная/самостоятельная деятельность	10 мин/10 мин
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	15.50 – 16.30	Совместная \самостоятельная	20 мин\20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	Совместная\самостоятельная\ взаимодействие с родителями	20 мин\60 мин\10мин
Итого (часов)			10,5 часов (100%), 630 мин.
Непрерывная образовательная деятельность			30 мин
Длительность прогулок в течение дня			3 ч.
Длительность дневного сна			3 ч.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В дни, когда занятия заканчиваются ранее указанного времени, увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2023 – 2024 учебный год)  
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ГРУППА «ВИНТИКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С 4 ДО 5 ЛЕТ**

Режимные моменты	Время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность, мин.
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30 – 08.15	Совместная\самостоятельная \взаимодействие с родителями	15 мин\ 15мин\15мин
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Совместная деятельность	25 мин
Игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00	Самостоятельная деятельность	10 мин
1 занятие (пн, ср, чт,пт)	09.00-09.20	Совместная деятельность	20 мин
1 занятие (вт)	08.50-09.10	Самостоятельная деятельность	35 мин.
2 занятие (пн, ср, чт, пт)	09.35-09.50	Совместная деятельность	20 мин
2 занятие (вт)	09.20-09.40	Совместная деятельность	20 мин
2 занятие (пт)	09.40-09.55	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	Совместная\самостоятельная деятельность	50 мин/40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50	Совместная\самостоятельная деятельность	5 мин/5 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	Совместная /самостоятельная	10 мин/30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	10 мин /150 мин
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.00 – 15.40	Совместная деятельность	40 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	Совместная деятельность	20 мин
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.35	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин\20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00	Совместная / самостоятельная взаимодействие с родителями	20 мин\55 мин\10 мин
Итого (часов)			10,5 часов (100%) 630 мин.
Непрерывная образовательная деятельность			40 мин
Длительность прогулок в течение дня			3 ч.
Длительность дневного сна			2 ч. 30 мин.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В дни, когда занятия заканчиваются ранее указанного времени, увеличивается время прогулки			

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДАВ (2023 – 2024 учебный год)  
ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ШПУНТИКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ**

Режимные моменты	Время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность, мин.
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30 – 08.20	Совместная\самостоятельная \взаимодействие с родителями	20 мин\ 30 мин\10мин
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак II завтрак	08.30 – 08.50 10.00 – 10.10	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин 10 мин
Игры, подготовка к НОД	08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность	5 мин
1 занятие	09.00 – 09.25	Совместная деятельность	25 мин
Игры (пн, ср)	09.25-09.45	Самостоятельная деятельность	20 мин
2 занятие (пн, ср, пт)	09.45-10.10	Совместная деятельность	25 мин
Игры (пт)	10.10-10.35		
3 занятие (вт, чт)	10.10-10.35	Совместная деятельность	25 мин
3 занятие (пн, ср)	10.20-10.45	Совместная деятельность	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (вт, чт, пт)	10.35 – 12.20	Совместная\самостоятельная деятельность	60 мин/55 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (пн, ср)	10.45 – 12.20	Совместная\самостоятельная деятельность	40 мин/40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин/20 мин
Подготовка ко сну, сон, завершение сна	12.50 – 15.20	Совместная деятельность	150 мин
Подъем детей, гимнастика после дневного сна,	15.20 – 15.30	Совместная\самостоятельная деятельность	5 мин/ 5 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.40	Самостоятельная деятельность	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	Совместная деятельность	15 мин
3 занятие (пт)	16.00-16.25	Совместная деятельность	25 мин
Самостоятельная деятельность детей НОД (согласно расписанию организационной образовательной деятельности)	16.00 – 16.40	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин/25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	Совместная / самостоятельная взаимодействие с родителями	ин\60 мин\10мин
Итого (часов)			10,5 часов (100%) 630 мин.
Непрерывная образовательная деятельность			40 мин
Длительность прогулок в течение дня			3 ч.
Длительность дневного сна			2 ч. 30 мин.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В дни, когда занятия заканчиваются ранее

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2023 – 2024 учебный год)  
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ГРУППА «ШПУНТИКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ЛЕТ**

Режимные моменты	Время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность, мин.
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, Самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30 – 08.30	Совместная\самостоятельная\ взаимодействие с родителями	20 мин\ 30 мин\10 мин
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	Совместная деятельность	10 мин
Подготовка к завтраку, II завтрак	08.40 – 08.50 10.10 – 10.20	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин 10 мин
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность	10 мин
1 занятие	09.00 – 09.30	Совместная деятельность	30 мин
2 занятие	09.40 – 10.10	Совместная деятельность	30 мин
3 занятие (пн, ср, пт)	10.35 – 11.05	Совместная деятельность	30 мин
3 занятие (вт, чт)	11.40-12.10	Совместная деятельность	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, возвращение с прогулки (вт, чт)	10.10-11.40	Совместная\самостоятельная деятельность	40 мин/40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, возвращение с прогулки (пн, ср, пт)	11.05 – 12.25	Совместная\самостоятельная деятельность	40 мин/40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин/20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.25	Совместная деятельность	150 мин
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45	Совместная\самостоятельная деятельность	10 мин/ 10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00	Совместная деятельность	15 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры детей	16.00 – 16.30	Совместная\самостоятельная деятельность	15 мин/15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	Совместная / самостоятельная взаимодействие с родителями	15 мин\60 мин\15 мин
Итого (часов)			10,5 часов (100%), 630 часов
Непрерывная образовательная деятельность			90 мин
Длительность прогулок в течение дня			3 ч.
Длительность дневного сна			2 ч. 30 мин.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В дни, когда занятия заканчиваются ранее указанного времени, увеличивается время прогулки

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464289

Владелец Башорина Юлия Вадимовна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024