**Тест «Позиции в общении»**

**Шкалы:** позиция Ребенок, Родитель Взрослый.

**Назначение теста**

Выявление соотношения позиции Ребенок, Родитель, Взрослый в поведении

**Инструкция к тесту**

Оцените степень вашего согласия с приведенными ниже высказываниями в баллах от 1 до 10.

**Тест**

1.Мне порой не хватает выдержки.
2.Если мои желания мешают мне, то я умею их подавлять.
3.Родители, как более взрослые люди, должны устраивать семейную жизнь своих детей.
4.Я иногда преувеличиваю свою роль в каких-либо событиях.
5.Меня провести нелегко.
6.Мне бы понравилось быть воспитателем.
7.Бывает, мне хочется подурачиться как малому.
8.Думаю, что я правильно понимаю все происходящие события.
9.Каждый должен выполнять свой долг.
10.Нередко я поступаю не как надо, а как хочется.
11.Принимая решение, я стараюсь продумать его последствия.
12.Младшее поколение должно учиться у старших, как ему следует жить.
13.Я, как и многие люди, бываю обидчив.
14.Мне удается видеть в людях больше, чем они говорят о себе.
15.Дети должны безусловно следовать указаниям родителей.
16.Я – увлекающийся человек.
17.Мой основной критерий оценки человека – объективность.
18.Мои взгляды непоколебимы.
19.Бывает, что я не уступаю в споре лишь потому, что не хочу уступать.
20.Правила оправданы лишь до тех пор, пока они полезны.
21.Люди должны соблюдать все правила независимо от обстоятельств.

**Обработка и интерпретация результатов теста**

Подсчитайте в соответствии с ключом суммы баллов по позициям Родитель, Взрослый, Дитя и оцените соотношение этих позиций в себе и своем поведении.

1,4,7,10,13,16,19 – сумма баллов по этим утверждениям характеризует позицию Дитя.
2,5,8,11,14,17,20 – сумма баллов по позиции Взрослый.
3,6,9,12,13,18,21 – сумма баллов по позиции Родитель.

**Источники**

Барлас Т.В. Популярная психология: От конфликтов к обретению «Я». – М.: Издательский центр «Академия», 1997. с.87.