**Изучение способности к самоуправлению в общении**

**Шкалы:** самоуправление в общении

**Назначение теста**

Методика предназначена для определения мобильности, адаптивности в различных ситуациях общения.  
**Инструкция к тесту**  
Ниже приведены высказывания, касающиеся различных ситуаций в общении. Все высказывания различны, по смыслу не совпадают, поэтому внимательно вчитайтесь в каждое из них, прежде чем отвечать. Если высказывание «верно» или «скорее верно» по отношению к вам, поставьте букву «в» рядом с соответствующим номером высказывания. Важно, чтобы вы отвечали искренне и честно.

**Тест**

1. Я считаю, что имитировать поведение других людей трудно.   
2. В моем поведении чаще всего отражается все то, что я думаю и в чем я убежден на самом деле.   
3. На вечеринках, в различных компаниях я не пытаюсь делать или говорить то, что приятно другим.   
4. Я могу защищать только те идеи, в которые сам верю.   
5. Я могу произносить речи экспромтом даже на те темы, по которым не имею почти никакой информации.   
6. Я полагаю, что умею проявлять себя так, чтобы произвести впечатление на людей или развлечь их.   
7. Если я не уверен, как следует вести себя в определенной ситуации, начинаю ориентироваться на поведение других людей.   
8. Возможно, из меня получился бы неплохой актер.   
9. Я редко нуждаюсь в советах друзей при выборе книг, музыки или фильмов.   
10. Другим порой кажется, что я переживаю более глубокие эмоции, чем это есть на самом деле.   
11. Я смеюсь над комедией больше, когда смотрю ее вместе с другими, чем когда смотрю ее один.   
12. В группе людей я редко являюсь центром внимания.   
13. В различных ситуациях с разными людьми я веду себя совершенно по-разному.   
14. Мне не очень легко добиться того, чтобы другие почувствовали ко мне симпатию.   
15. Даже если я не в духе, часто делаю вид, что приятно провожу время.   
16. Я не всегда такой на самом деле, каким кажусь.   
17. Я не стану специально высказывать мнение или изменять поведение, когда мне хочется кому-то понравиться или добиться расположения.   
18. Я считаюсь человеком, способным развлечь.   
19. Чтобы понравиться, наладить отношения с людьми, я стараюсь прежде всего делать именно то, что от меня ожидают.   
20. Я никогда не проявлял себя особо успешно, если играл с другими в игры, требующие смекалки или импровизированных действий.   
21. Я испытываю затруднения, когда пытаюсь менять свое поведение так, чтобы оно соответствовало взглядам различных людей и ситуациям.   
22. Во время вечеринок я предоставляю другим возможность шутить и рассказывать истории.   
23. В компаниях я чувствую себя несколько неловко и не проявляю себя остаточно хорошо.   
24. Если потребуется для правого дела, я могу любому, глядя прямо в глаза, сказать неправду и при этом сохранять бесстрастное выражение лица.   
25. Я могу сделать так, чтобы окружающие были со мной дружелюбны, даже если эти люди мне не нравятся.

**Обработка и интерпретация результатов теста**

**Ключ к тесту**  
Подсчитываются все ответы, совпадающие со словами «верно» и «неверно».  
  
• Верно: – 5, 6, 7, 8, 10, 11, 13, 15, 16, 18, 19, 24, 25.   
• Неверно: – 1, 2, 3, 4, 9, 12, 14, 17, 20, 21, 22, 23.   
  
Все баллы суммируются.  
*Менее 8 баллов* – стабильная модель общения, некоторая ригидность.  
*8 – 17 баллов* – потребность быть в общении с самим собой, проявлять в зависимости от ситуации направленность на партнера, склонность к партнерству в общении.  
*17-25 баллов* – мобильность в общении, умение подстраиваться к поведению парт нера, готовность к диалогу, способность изменять стиль общения в зависимости от ситуации.

**Источники**

Изучение способности к самоуправлению в общении / Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М., 2002. C.164-166.