***Диагностика волевого потенциала личности***

**Шкалы:** волевой потенциал **Назначение теста** Тест предназначен для диагностики волевого потенциала личности.  
**Инструкция тесту**  
Прочитайте приведенные вопросы и постарайтесь ответить на них с максимальной объективностью. В случае:  
• согласия с содержанием вопроса ставьте «да»;   
• при сомнении, неуверенности – «не знаю» (или «бывает», «случается»);   
• при несогласии – «нет».

**Тест**

1. В состоянии ли вы завершить начатую работу, которая вам неинтересна, независимо от того, позволяют ли время и обстоятельства оторваться и потом снова вернуться к ней?   
2. Преодолеете ли вы без особых усилий внутреннее сопротивление, когда нужно сделать что-то неприятное (например, пойти на дежурство в выходной день)?   
3. Попадая в конфликтную ситуацию (в учебе или в быту), в состоянии ли вы взять себя в руки настолько, чтобы взглянуть на ситуацию со стороны, с максимальной объективностью?   
4. Если вам прописана диета, сможете ли вы преодолеть все кулинарные соблазны?   
5. Найдете ли вы силы встать утром раньше обычного, как было запланировано вечером?   
6. Останетесь ли вы на месте происшествия, чтобы дать свидетельские показания?   
7. Быстро ли вы отвечаете на письма?   
8. Если у вас вызывает страх предстоящий полет на самолете или посещение стоматолога, сумеете ли вы без особого труда преодолеть это чувство и в последний момент не изменить своего намерения?   
9. Будете ли вы принимать очень неприятное лекарство, которое вам настойчиво рекомендуют врачи?   
10. Сдержите ли вы данное сгоряча обещание, даже если его выполнение принесет вам немало хлопот, иными словами, являетесь ли вы человеком слова?   
11. Без колебаний ли вы отправляетесь в путешествие (деловую поездку) в незнакомый город?   
12. Строго ли вы придерживаетесь распорядка дня: времени пробуждения, приема пищи, занятий, уборки и прочих дел?   
13. Относитесь ли вы неодобрительно к библиотечным задолжникам?   
14. Отвлечет ли вас очень интересная телепередача от выполнения срочной работы?   
15. Сможете ли вы прервать ссору и замолчать, какими бы обидными ни казались вам слова противной стороны?

**Обработка и интерпретация результатов теста**

**Обработка результатов теста**  
Ответ «да» оценивается в 2 балла; «не знаю» – 1 балл; «нет» – 0; затем суммируются полученные баллы.

**Интерпретация результатов теста**  
• *1-12 баллов* – с силой воли дела обстоят у вас неважно. Вы просто делаете то, что легче и интереснее, даже если это может повредить вам. К обязанностям нередко относитесь спустя рукава, что бывает причиной неприятностей. Ваша позиция выражается примерно так: «Что мне, больше всех нужно?». Любую просьбу, любую обязанность вы воспринимаете чуть ли не как физическую боль. Дело тут не только в слабой воле, но и в эгоизме. Постарайтесь взглянуть на себя с учетом этой оценки, может быть, она поможет вам изменить свое отношение к окружающим и кое-что переделать в своем характере. Если удастся, от этого вы только выиграете.   
• *13-21 балл* – сила воли у вас средняя. Если столкнетесь с препятствием, то начнете действовать, чтобы преодолеть его. Но если увидите обходной путь, тут же воспользуетесь им. Не переусердствуете, но данное вами слово сдержите. Неприятную работу постараетесь выполнить, хотя и поворчите. По доброй воле лишние обязанности на себя не возьмете. Иногда это отрицательно сказывается на отношении к вам руководителей, не с лучшей стороны характеризует и в глазах окружающих. Если хотите достичь в жизни большего, тренируйте волю.   
• *22-30 баллов* – с силой воли у вас все в порядке. На вас можно положиться – вы не подведете. Вас не страшат ни новые поручения, ни дальние поездки, ни те дела, которые иных пугают. Но иногда ваша твердая и непримиримая позиция по непринципиальным вопросам досаждает окружающим. Сила воли – это хорошо, но необходимо обладать еще и такими качествами, как гибкость, снисходительность, доброта.