### Какая я больше: миролюбивая или агрессивная?

**Тест для родителей и педагогов**

1. Склонны ли Вы искать пути к примирению после очередного служебного конфликта?  
   всегда- 1; иногда- 2; никогда- 3
2. Как Вы ведете себя в критической ситуации?  
   внутренне кипите- 2; сохраняете полное самообладание- 1; теряете самообладание- 3;
3. Какой считают Вас коллеги?  
   самоуверенной- 3; дружелюбной- 2; спокойной, независимой- 1;
4. Как Вы отреагируете, если Вам предложат ответственную должность?  
   примете с некоторым опасением- 2; согласитесь без колебаний- 3;  
   откажетесь ради спокойствия- 1;
5. Как Вы поведете себя, если кто-то из коллег без разрешения возьмет с Вашего стола бумагу?  
   возмутитесь- 3; заставите вернуть- 2; спросите, не нужно ли ей что-нибудь- 1;
6. Какими словами Вы встретите мужа, если он вернулся позже обычного?  
   Что тебя так задержало –2; Где ты торчишь допоздна –3; Я уже начала волноваться –1;
7. Как бы Вы вели себя за рулем автомобиля ?  
   Старались обогнать обогнавшего – 2; Не обращали бы внимания на обгонявших – 1;  
   Не допускали бы объезда быстрой ездой – 3;
8. Какими Вы считаете свои взгляды на жизнь?  
   Сбалансированными – 2 Облегченными – 1 Твердыми – 3
9. Что Вы предпринимаете, если дело не удается?  
   Ищете виновных – 3 Вините себя – 2 Делаете выводы – 1
10. Как Вы реагируете на фельетон о случаях распущенности молодежи?  
    Запретить – 3 Создать условия – 1 Принимать как неизбежное – 3
11. Что Вы ощущаете, если должность, которую Вы хотели занять, досталась другому?  
    Сожалеете – 1 Возмущаетесь – 2 Надеетесь на будущее – 3
12. Какие чувства Вы испытываете, когда смотрите страшный фильм?  
    Страх – 3; скуку – 2; удовлетворение – 1
13. Ваше самочувствие при опоздании на работу из-за транспорта?  
    Нервничаете – 1; извиняетесь – 3; огорчаетесь – 2
14. Как Вы относитесь к своим успехам в игре, соревновании?  
    Обязательно стараетесь выиграть – 2; Расстраиваетесь – 1; Спокойно – 3;
15. Как Вы поступаете, когда Вас плохо обслуживают?  
    Терпите, избегая скандала – 1; Делаете замечание – 3; Пишете жалобу – 2;
16. Как Вы поступите, если Вашего ребенка обидели в детском саду?  
    Поговорите с учителем (воспитателем) – 1; Устроите скандал – 2; Посоветуете ребенку постоять за себя – 3;
17. Инициативный ли Вы человек?  
    Очень – 3; иногда – 1; не очень – 2;
18. Что Вы скажете коллеге, с которым столкнулись в дверях?  
    Извинитесь – 1; Улыбнетесь – 3; Выразите недовольство – 2;
19. Ваша реакция на хулиганские поступки людей?  
    Надо ввести дополнительные меры – 2; Надо ужесточить наказания – 1; Жизнь такая – 3;
20. Какое животное Вам более симпатично?  
    Тигр – 3; домашняя кошка – 2; медведь – 1.

**Подсчитайте очки:**

35 – 44. Вы умеренно агрессивны. Вам сопутствует успех, т.к. у Вас достаточно здравого смысла. К критике относитесь доброжелательно, если она деловая и без претензий. В конфликты входите активно, но осторожно. Стараетесь их предупредить

45 очков и более. Вы излишне агрессивны и неуравновешенны, нередко бываете жестоки по отношению к другим людям. Надеетесь подняться по служебной лестнице, рассчитывая на свои силы. Добиваясь своего, можете пожертвовать интересами окружающих. К критике относитесь неоднозначно. В конфликты входите охотно и активно. Не всегда принимаете взвешенные решения. Нередко доводите конфликты до стадии «ошибки».

34 и меньше. Вы чрезмерно миролюбивы, недостаточно уверены в себе. Конфликтов стараетесь избегать, ведете себя в них неуверенно. С чужим мнением считаетесь.

Нельзя считать результаты тестирования абсолютно достоверными. Они всего лишь ориентируют Вас и дают основание внимательно отнестись к знакомству с рекомендациями по технологии бесконфликтного общения.